



*Pour faciliter la digestion au quotidien*

## COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ZENGEST

Grâce à son mélange d'huiles essentielles exclusif, chaque produit de la gamme ZenGest™ est conçu pour être utilisé à la maison ou en déplacement. Découvrez toute la gamme des produits ZenGest et profitez de leurs bienfaits.





### COMPRIMÉS À CROQUER DIGESTTAB™

100 comprimés à croquer

ZenGest™ est l'un des mélanges les plus populaires de dōTERRA en raison de ses nombreux bienfaits. Ce mélange incroyablement efficace est désormais disponible en comprimé à croquer pratique.

- Comprimés de carbonate de calcium infusés aux huiles essentielles de Gingembre, de Fenouil, de Coriandre (graines), de Menthe poivrée et aux autres huiles essentielles du mélange de soutien ZenGest



### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ZENGEST™ GX ASSIST™

60 gélules souples

GX Assist™ associe des huiles essentielles certifiées CPTG (Certified Pure Tested Grade™) et de l'acide caprylique.

- GX Assist contient un mélange exclusif dōTERRA d'huiles essentielles certifiées CPTG d'Origan, d'Arbre à thé, de Citron, de Lemongrass, de Menthe poivrée et de Thym
- Formulé pour être utilisé sur une période de 10 jours correspondant à l'étape préparatoire avant la prise du complément alimentaire PB Assist™+



### COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ZENGEST™ PB ASSIST™+

30 capsules

Probiotique signifie « pour la vie » et les probiotiques sont consommés depuis des millénaires. PB Assist™+ est une formule exclusive de fibres prébiotiques et de six souches de micro-organismes probiotiques dans une capsule végétale unique à double encapsulage.

- Système unique de gélules végétales à double encapsulage
- Il met en œuvre des cultures probiotiques actives et des FOS (fructooligosaccharides) prébiotiques solubles)



À BASE DE GÉLULES ENTÉRIQUES



CAPSULES VÉGÉTALES  
SANS SLS (SODIUM LAURYL SULFATE)



### GÉLULES ZENGEST™

60 gélules souples

Les huiles essentielles des gélules ZenGest™ sont réputées pour leurs propriétés apaisantes. Les gélules souples ZenGest permettent de profiter facilement des bienfaits du mélange exclusif ZenGest.

- Contiennent un mélange exclusif d'huiles essentielles de Gingembre, Menthe poivrée, Estragon, Fenouil, Carvi, Coriandre (graines) et Anis
- Favorise le soulagement et l'apaisement

À BASE DE  
GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES



### ZENGEST TERRAZYME™

90 capsules

ZenGest TerraZyme™ est un mélange exclusif d'enzymes qui sont très probablement insuffisantes dans l'alimentation moderne. TerraZyme vous permettra de profiter des bienfaits d'une alimentation saine en vous aidant à vous assurer que votre corps dispose des nutriments dont il a besoin.

- Gélules végétales HPMC (hypromellose sans sodium lauryl sulfate)



CAPSULES VÉGÉTALES  
SANS SLS (SODIUM LAURYL SULFATE)



## *Compléments* **SPÉCIALISÉS dōTERRA™**

Les facteurs biologiques, environnementaux et physiologiques ont une influence sur la santé de tous. Cela signifie que toute personne peut avoir besoin d'une aide supplémentaire dans un domaine précis. Grâce à ses avancées scientifiques de pointe, dōTERRA vous offre ce petit coup de pouce avec ses compléments spécialisés.



### DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™

60 capsules

La marque Deep Blue™ est synonyme de support apaisant. Il est tout à fait logique qu'un complément ingérable complète les avantages topiques de la gamme de Produits Deep Blue.

- Dispense des extraits issus de l'encens, du curcuma, du thé vert, du gingembre, de la grenade et des pépins de raisin
- Peut être utilisé en association avec la pommade Deep Blue Rub ou le mélange de réconfort musculaire Deep Blue



CAPSULES VÉGÉTALES  
SANS SLS



### DDR PRIME™ MÉLANGE DE RENOUVELLEMENT

15 ml

L'huile essentielle DDR Prime™ est un mélange exclusif d'huiles essentielles composé de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce.

- Mettez-en quelques gouttes dans une capsule végétale
- Ajoutez 1 à 2 gouttes dans vos boissons à base d'agrumes, une tasse de thé ou un verre d'eau
- Ajoutez l'utilisation quotidienne du mélange DDR Prime à la liste de vos résolutions de nouvelle année !



### GÉLULES DDR PRIME™

60 gélules souples

DDR Prime™ comprend des huiles essentielles d'Encens, d'Orange douce, de Litsée, de Thym, de Clou de girofle, de Sarriette d'été, de Niaouli et de Lemongrass. Les gélules souples DDR Prime sont faciles à avaler et permettent de profiter facilement de tous les bienfaits du mélange d'huiles essentielles DDR Prime à tout moment, où que vous soyez.

- Tous les avantages de DDR Prime contenus dans une gélule facile à avaler



À BASE DE  
GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES

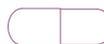


### COMPLEXE MITO2MAX™

60 capsules

On connaît tous la sensation de lenteur et de journée qui n'en finit pas. Mito2Max™, complément alimentaire populaire de dōTERRA vous accompagne tout au long de la journée, quels que soient les défis qui vous attendent.

- Gardez-les à portée de main dans votre sac à main ou dans le sac de voyage et profitez de leurs bienfaits où que vous soyez



CAPSULES VÉGÉTALES SANS  
SLS (SODIUM LAURYL SULFATE)



### GÉLULES SOUPLES TRIEASE™

60 gélules souples

Chaque gélule contient des doses égales d'huiles essentielles de Citron, Lavande et Menthe poivrée. Désormais, grâce à la formule des gélules souples TriEase™, les trois huiles essentielles peuvent être consommées simplement et instantanément que vous soyez en déplacement ou lors d'événements en extérieur.

- Rapide et facile à administrer lorsque vous en avez le plus besoin



À BASE DE  
GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES



### GÉLULES ZENDOCRINE™

60 gélules souples

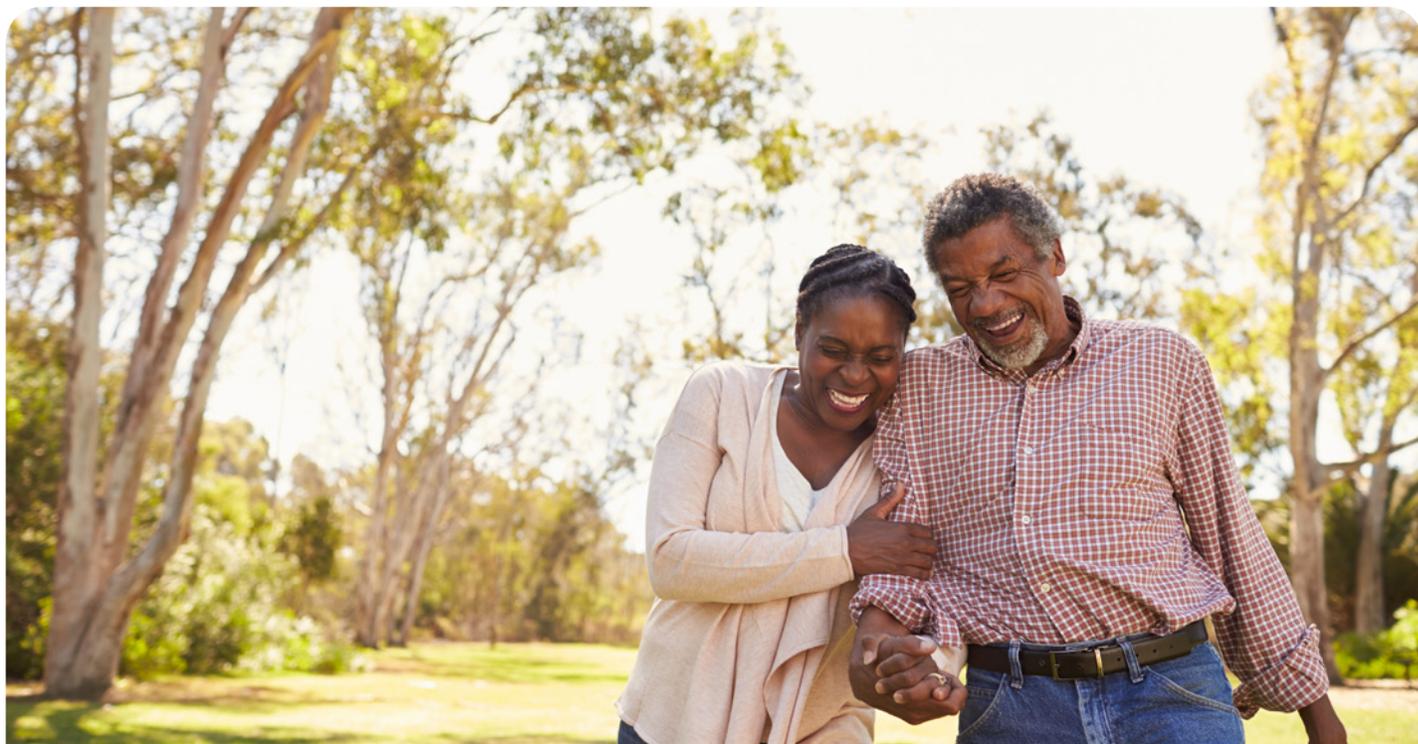
Les gélules Zendocrine™ sont un moyen rapide et facile d'administrer le mélange de redémarrage Zendocrine dōTERRA, que vous voyagiez, que vous manquiez de temps, ou tout simplement pour la commodité d'une gélule !

- Contient un mélange exclusif d'huiles essentielles de Mandarine, de Romarin, de Géranium, de Baies de Genièvre et de Coriandre (feuilles)
- Le moyen le plus simple d'administrer le mélange de redémarrage Zendocrine



À BASE DE  
GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES

Ne remplacent pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.



# dōTERRA™ LIFELONG VITALITY PACK™

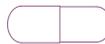
Cette collection puissante de compléments quotidiens est rapidement devenue l'une des gammes de produits les plus populaires de dōTERRA. Les produits phares du dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (xEO Mega™, Microplex VMz™ et Alpha CRS™+) ont été conçus pour améliorer votre vitalité et votre bien-être. Grâce à des nutriments essentiels, des agents augmentant le métabolisme et des antioxydants puissants, ces compléments vous offrent tous ensemble énergie, santé et vitalité tout au long de votre vie.



## COMPLEXE DE VITALITÉ CELLULAIRE ALPHA CRS™+ 120 capsules

dōTERRA Alpha CRS™+ est une formule exclusive qui associe des extraits botaniques naturels dans des concentrations puissantes. Alpha CRS+ est conçu pour une utilisation quotidienne avec xEO Mega™ ou vEO Mega™ et Microplex VMz™ pour favoriser le bien-être.

- Pour retrouver le bien-être
- Un mélange exclusif dōTERRA contenant des polyphénols puissants
- Une association d'extraits de plantes naturels



CAPSULES VÉGÉTALES SANS  
SLS (SODIUM LAURYL SULFATE)



## COMPLEXE DE NUTRIMENTS ALIMENTAIRES MICROPLEX VMz™ 120 capsules

dōTERRA Microplex VMz™ est une formule de nutriments alimentaires composée de vitamines et minéraux biodisponibles qui peuvent manquer dans la plupart des régimes alimentaires modernes.

- Contient un mélange équilibré de vitamines A, C et E, et un complexe de vitamine B
- Contient des minéraux issus d'aliments et des oligo-éléments biologiques
- Optimise l'absorption des nutriments grâce à un mélange d'aliments complets et un système de libération d'enzymes



CAPSULES VÉGÉTALES SANS  
SLS (SODIUM LAURYL SULFATE)



## COMPLEXE OMÉGA AUX HUILES ESSENTIELLES xEO MEGA™ 120 gélules souples

La formule novatrice de xEO Mega™ associe des huiles essentielles certifiées CPTG™ à des huiles riches en oméga 3 issues de la mer et de plantes ainsi que des caroténoïdes.

- Apporte un taux égal d'EPA et de DHA issus de concentrés d'huile de poisson durable et d'huile d'échium avec des acides gras SDA et GLA
- Apporte un spectre complet de caroténoïdes
- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, d'Encens, de Thym, de Cumin, d'Orange douce, de Menthe poivrée, de Gingembre, de Carvi et de Camomille allemande



À BASE DE  
GÉLULES SOUPLES VÉGÉTALES



## COMPLEXE OMÉGA AUX HUILES ESSENTIELLES vEO MEGA™ 120 capsules liquides

La formule novatrice de vEO Mega™ associe des huiles essentielles CPTG™ avec des acides gras essentiels omega issus de plantes et d'algues.

- Contient des huiles essentielles de Clou de girofle, d'Encens, de Thym, de Cumin, d'Orange douce, de Menthe poivrée, de Gingembre, de Carvi et de Camomille allemande
- Contient des acides gras essentiels issus des huiles de lin, d'algues, de graines d'inca inchi, de bourrache, de canneberge, de grenadier, de citrouille et de pépins de raisin
- Contient un extrait de microalgues caroténoïdes d'astaxanthine pure ainsi que d'autres caroténoïdes



À BASE DE CAPSULES  
VÉGÉTALES LIQUIDES

Ne remplacent pas un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain.

AVEC LE dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK, IL EST FACILE ET ABORDABLE DE FAIRE LE PREMIER PAS SUR LE CHEMIN D'UNE VIE PLEINE DE VITALITÉ ET DE BIEN-ÊTRE



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ CONTENANT ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™ ET xEO MEGA™

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Uniquement disponible avec le programme de fidélité (consultez la dernière page pour les détails)



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES dōTERRA LIFELONG VITALITY VEGAN PACK™ CONTENANT ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMz™ ET vEO MEGA™

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Uniquement disponible avec le programme de fidélité (consultez la dernière page pour les détails)

## PROGRAMME BIEN-ÊTRE PERSONNALISÉ

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Personnalisez votre commande et faites des économies

Commandez un dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, un dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™ ou un dōTERRA Daily Nutrient Pack™ dans le cadre de notre programme de fidélité, puis choisissez jusqu'à trois compléments ciblés supplémentaires pour faire des économies importantes.

### ACHETEZ L'UN DES PACKS SUIVANTS



Lifelong Vitality Pack™

OU



Lifelong Vitality Vegan Pack™

OU



Daily Nutrient Pack™

### ET CHOISISSEZ 3 ARTICLES MAXIMUM PARMI CEUX PROPOSÉS CI-DESSOUS À PRIX RÉDUIT



Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



xEO Mega™



Microplex VMz™



PB Assist™+

Lorsque vous passez votre commande LRP, consultez les toutes nouvelles options de compléments alimentaires disponibles.

## *Compléments* **POUR ENFANTS dōTERRA™**

Les compléments pour enfants dōTERRA aident vos enfants à grandir en leur offrant des oméga-3, des nutriments d'aliments complets, des vitamines et des minéraux dans des formats faciles à ingérer.





### dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 comprimés

dōTERRA a2z Chewable™ est une formule exclusive d'ingrédients conçue pour les personnes ayant de la difficulté à avaler des capsules.

- Contient un mélange de vitamines B et de vitamines A, C et E
- Créé spécialement pour les enfants sous une forme commode et savoureuse
- Délicieux comprimé à croquer quotidiennement, à la saveur sucrée de pastèque

### PB ASSIST™ JR

30 sachets

PB Assist™ Jr. est un complément probiotique en poudre conçu pour les enfants ou les adultes qui ont du mal à avaler des comprimés. Ces probiotiques ont été mélangés dans une poudre délicieuse qui peut être versée directement dans la bouche : une manière amusante d'intégrer la consommation de probiotiques savoureux dans votre routine quotidienne.

- Un produit délicieux et facile à utiliser que les enfants adorent
- Il contient un mélange unique composé de six souches de probiotiques différentes, sélectionnées pour leurs bienfaits pour les enfants

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega™ utilise l'huile essentielle d'Orange douce CPTG™ pour éliminer le goût de l'huile de poisson.

- Apporte 1 300 mg de lipides marins purs, concentrés, filtrés par voie moléculaire et complètement désodorisés avec 900 mg de DHA et 400 mg D'EPA par portion quotidienne
- Formulé pour être utilisé avec les comprimés à croquer dōTERRA a2z Chewable™
- Formulé avec de l'huile essentielle d'Orange douce dōTERRA certifiée CPTG



## SMART & SASSY™

En raison de leurs bienfaits par voie interne, les huiles essentielles peuvent contribuer à un mode de vie sain lorsqu'elles sont associées à une alimentation variée et équilibrée et à de l'exercice régulier. La prochaine fois que vous aurez envie d'aliments gras ou de sucreries, prenez Smart & Sassy™ à la place !





### SMART & SASSY™ MÉLANGE ACTIF

15 ml

Smart & Sassy™ est un mélange exclusif d'huiles essentielles de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle de Ceylan savoureux dans une boisson ou un dessert.

- La senteur vive et épicée de l'huile essentielle Smart & Sassy peut vous apporter la bonne humeur dont vous avez besoin lors d'une séance de sport intense
- Intégrez Smart & Sassy dans votre routine quotidienne en le consommant avec un verre d'eau avant les repas



### GÉLULES SMART & SASSY™

90 gélules souples

Les gélules Smart & Sassy™ contiennent le mélange actif exclusif Smart & Sassy dōTERRA, sous la forme d'une gélule souple pratique. Ce mélange contient des huiles essentielles de Pamplemousse, de Citron, de Menthe Poivrée, de Gingembre et de Cannelle. Les gélules Smart & Sassy sont faciles à emporter partout avec vous et idéales pour ceux et celles qui souhaitent consommer facilement le mélange d'huiles essentielles Smart & Sassy dōTERRA.

 À BASE DE GÉLULES VÉGÉTALES

# dōTERRA WOMEN

dōTERRA Women est une gamme de produits formulée pour répondre aux besoins uniques et changeants des femmes en matière de santé. Des niveaux hormonaux normaux influencent la santé et le bien-être émotionnel d'une femme de l'adolescence à la ménopause. La gamme de produits dōTERRA Women apporte aux femmes chaque mois le soutien dont elles ont besoin et les aide à traverser les différentes étapes de leur vie.





### CLARYCALM™ MÉLANGE RÉCONFORTANT

Applicateur à bille de 10 ml

ClaryCalm™ est un mélange exclusif d'huiles essentielles qui procure une sensation de calme et d'apaisement.

- Contient un mélange d'huiles essentielles de Saugé sclarée, de Lavande, de Bergamote, de Camomille romaine, de Genévrier de Virginie, d'Ylang Ylang, de Géranium, de Fenouil, de Palmarosa et de Vitex
- Appliquez sur la peau pour profiter de son effet calmant et apaisant
- ClaryCalm peut être utilisé pour équilibrer les émotions



### COMPLEXE DE NUTRIMENTS ESSENTIELS POUR LES OS

120 capsules

Le complexe de nutriments essentiels pour les os dōTERRA Women est un mélange de vitamines et de minéraux nécessaires à la bonne santé des os, particulièrement conçu pour les femmes.

- Contient un mélange de vitamines C et D, du calcium, du magnésium et d'autres oligo-éléments



### COMPLEXE ESSENTIEL DE PHYTOESTROGENES

60 capsules

Le Complexe essentiel de phytoestrogènes dōTERRA Women est un mélange de phytoestrogènes végétaux normalisés et de lignanes de graines de lin concentrées formulé spécifiquement pour les femmes.

- Formulé en association avec de l'extrait standardisé de grenade
- Formule entièrement naturelle conçue avec des capsules végétales HPMC sans sodium lauryl sulfate



### KIT SANTÉ DES FEMMES

Contient le complexe essentiel de phytoestrogènes, le complexe de nutriments essentiels pour les os et le mélange d'huiles essentielles ClaryCalm™.

PROGRAMME  
DE FIDÉLITÉ

Uniquement disponible avec le programme de fidélité  
(consultez la dernière page pour les détails)



# LE PROGRAMME DE FIDÉLITÉ dōTERRA™

Quel est le produit dōTERRA dont vous ne pouvez pas vous passer ? Souhaitez-vous recevoir automatiquement les compléments dōTERRA Lifelong Vitality™ tous les mois ? Souhaitez-vous commencer à recevoir un produit gratuit chaque fois que vous passez une commande ? Le programme de fidélité dōTERRA (LRP) vous permet de commander automatiquement vos produits dōTERRA préférés et de les recevoir tous les mois et directement chez vous. Tous les mois où vous participez au programme de fidélité (LRP), vous gagnez progressivement des points récompense que vous pouvez utiliser pour l'achat de vos produits (économisez jusqu'à 30 % sur les commandes qualifiées pour le programme de fidélité !). Vous pouvez modifier les produits de votre commande mensuelle ou mettre fin à votre contrat de fidélité à tout moment et sans aucune obligation. Pour obtenir des informations complémentaires sur notre programme de fidélité, contactez le Conseiller Bien-Être qui vous a remis ce catalogue ou contactez dōTERRA selon l'une des méthodes indiquées ci-dessous.

## SERVICES CLIENT dōTERRA EUROPE

Belgium	+3228085160	contact par téléphone	Italiano	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com
Български	+35 924917289	bulgaria@doterra.com	Latvija	+371 64098859	latviesuvaloda@doterra.com
Čeština	+42 228882251	zakaznickyservis@doterra.com	Magyar	+36 18088058	hungary@doterra.com
Dansk	+45 89881085	kundeservice@doterra.com	Nederlands	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Deutsch	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com	Norsk	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Deutsch (Austria)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com	Polski	+48 22 30 79 764	polska@doterra.com
Deutsch (Swiss)	+41 (43) 508 28 78	kundendienst@doterra.com	Português	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Eesti	+37 26601798	estonia@doterra.com	Română	+40 316303696	romania@doterra.com
English (Ireland)	+35 316917051	europeanorders@doterra.com	русский	+7 4996092601	russian@doterra.com
English (South Africa)	+27 105002462	southafrica@doterra.com	Slovenčina	+421 233056269	zakaznickyservis@doterra.com
English (U.K.)	+44 2033180064	europeanorders@doterra.com	Slovensko	+38 682880204	storitvezastranke@doterra.com
Español	+34 911235514	espana@doterra.com	Suomi	+35 8942454216	asiakaspalvelu@doterra.com
Français	+33 182888834	france@doterra.com	Svenska	+46852507011	sverige@doterra.com
Israel	+97 237630839	israel@doterra.com	Україна	+38 (044) 228-14-72	ukraine@doterra.com

dōTERRA™

Sauf mention contraire, tous les mots portant des symboles de marque commerciale ou de marque déposée sont des marques commerciales ou des marques déposées de dōTERRA Holdings, LLC.

EU FR Catalogue des produits

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Royaume-Uni  
© 2022 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v7 EU FR

60221326

