

# MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES

Les mélanges d'huiles essentielles dōTERRA sont des formules spécialement élaborées pour des applications de bien-être ciblées. Ils représentent la sagesse convergente de nombreuses années d'utilisation historique des huiles essentielles et la validation d'un nombre croissant de recherches et d'études scientifiques. Exploitant les énergies vivantes inhérentes aux plantes, chaque formule est équilibrée de manière synergique pour améliorer la puissance et les bienfaits de chaque produit et ne contient que des huiles essentielles CPTG (Certified Pure Tested Grade™).





**dōTERRA ADAPTIV™**  
MÉLANGE CALMANT  
15 ml

dōTERRA Adaptiv™ est un mélange exclusif qui associe les huiles essentielles d'Orange douce, de Lavande, de Copaïba, de Menthe verte, de Magnolia, de Romarin, de Nérolol et de Copalme d'Amérique. Gardez Adaptiv à portée de main pour trouver du réconfort lorsque vous êtes confronté à une nouvelle situation ou à un nouveau lieu.

- Améliore l'humeur en application locale
- Apaise la peau
- Arôme apaisant et relaxant

Voir page 20 pour le mélange dōTERRA Adaptiv en applicateur à bille



**dōTERRA AIR™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

En application locale, ce mélange mentholé et apaisant. dōTERRA Air™ est enrichi par une association d'huiles essentielles qui aident à rafraîchir et revigorer l'organisme et favorisent la sensation de dégagement des voies respiratoires.

- Utilisez-le localement avant une activité de plein air
- Calme les sens
- Favorise la sensation de dégagement des voies respiratoires

Voir page 20 pour le mélange dōTERRA Air en applicateur à bille



**dōTERRA ALIGN™**  
MÉLANGE DE CENTRAGE  
5 ml

Le mélange de centrage dōTERRA Align™ vous aide à avoir confiance en vous et à rester ouvert à toutes les possibilités.

- Les postures de yoga idéales avec le parfum du mélange Align sont le guerrier II, le triangle et la charnière
- Procure un sentiment d'acceptation de soi, de confiance et de fluidité tout au long de votre séance de yoga
- Appliquez-le aux endroits souhaités pendant le yoga ou à tout moment de la journée



**dōTERRA ANCHOR™**  
MÉLANGE STABILISANT  
5 ml

Le mélange stabilisant dōTERRA Anchor™ vous procure une confiance inébranlable pour aborder votre séance de yoga et la vie avec une force tranquille.

- Les postures idéales à réaliser avec le mélange dōTERRA Anchor sont les suivantes : méditation assise, torsion assise et Bhu Mudra
- Appliquez sur les chevilles, la région lombaire et la plante des pieds pour générer un sentiment de plénitude et de calme
- Favorise un sentiment fondateur de stabilité pour aller de l'avant



**dōTERRA ARISE™**  
MÉLANGE ÉCLAIRANT  
5 ml

Le mélange éclairant de dōTERRA vous inspire pour atteindre votre but ultime.

- Utilisez dōTERRA Arise™ lorsque vous pratiquez les postures de yoga suivantes : debout, bras en l'air et tirement latéral debout, et demi-lune
- Appliquez sur les tempes, les poignets et le cou pour générer un sentiment de bonheur
- Profitez des bienfaits du mélange Arise lorsque vous vous mettez au défi d'atteindre l'étape suivante



**AROMATOUGH™**  
MÉLANGE POUR MASSAGE  
15 ml

Les huiles essentielles ont été utilisées pour le massage depuis très longtemps, et c'est pour cela que dōTERRA a créé un mélange de massage exclusif qui permet d'améliorer les différentes techniques de massage grâce ses huiles essentielles relaxantes et réconfortantes.

- Appliquez AromaTouch™ sur votre cou et vos épaules pour favoriser la relaxation
- Réconforte et relaxe
- L'huile essentielle AromaTouch peut également être utilisée avec la technique manuelle AromaTouch



**dōTERRA BALANCE™**  
MÉLANGE RESSOURÇANT  
15 ml

Le mélange dōTERRA Balance™ marie subtilement des huiles essentielles qui procurent un sentiment d'harmonie, de tranquillité et de détente grâce à leur effet ressourçant.

- Infusé avec les huiles essentielles d'Épicéa, de Bois de Hô, de Tanaisie bleue, de Camomille bleue et d'Encens
- Procure un sentiment de tranquillité et d'équilibre
- Facilite la relaxation et l'harmonie

Voir page 20 pour le mélange dōTERRA Balance en applicateur à bille



**dōTERRA CHEER™**  
MÉLANGE EXALTANT  
5 ml

Tel un rayon de soleil, le mélange exaltant dōTERRA Cheer™ peut vous procurer un regain d'optimisme. Le parfum ensoleillé et frais des huiles essentielles d'agrumes et d'épices égayera n'importe quel moment de votre journée.

- Permet de retrouver la joie de vivre et des pensées positives pendant un massage
- Cheer est composé d'huiles essentielles d'agrumes et d'épices qui contribuent à son caractère chaleureux et convivial

Voir page 20 pour le mélange dōTERRA Cheer en applicateur à bille



**CITRUS BLISS™**  
MÉLANGE REVIGORANT  
15 ml

Les essences puissantes d'Orange douce, de Citron, de Pamplemousse, de Mandarine Orange, de Bergamote, de Mandarine, de Clémentine, et une touche de Vanille absolue s'associent pour créer ce mélange unique et harmonieux qui exaltera votre humeur à coup sûr.

- Démarrez votre journée de bonne humeur en appliquant Citrus Bliss™ le matin pour vous revigorer et vous revitaliser
- Propriétés rafraîchissantes
- Diffuse une fragrance réconfortante pendant le massage



**CLARYCALM™**  
MÉLANGE RÉCONFORTANT  
Applicateur à bille de 10 ml

ClaryCalm™ vous procure un effet calmant et apaisant lorsque vous l'appliquez localement, et équilibre votre humeur tout au long du mois.

- Appliquez sur l'abdomen pour un massage apaisant qui vous soulagera
- Contribue à l'apaisement et à l'équilibre des émotions exacerbées
- Procure une sensation rafraîchissante sur la peau lorsqu'il est appliqué localement



**dōTERRA CONSOLE™**  
MÉLANGE CONSOLANT  
5 ml

Le mélange consolant dōTERRA Console™, composé d'huiles essentielles de fleurs et d'arbres, procure un sentiment de réconfort pour vous remettre sur le chemin de l'espoir.

- Ajoutez-en à de l'huile de coco fractionnée et utilisez ce mélange en massage apaisant
- Favorise l'espoir et les émotions positives
- Contient des huiles essentielles d'Encens, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Bois de santal, Rose, et Osmanthus

Voir page 20 pour le mélange dōTERRA Console en applicateur à bille



**DDR PRIME™**  
MÉLANGE DE RENOUVELLEMENT  
15 ml

DDR Prime™ associe les bienfaits des huiles essentielles de Clou de girofle, de Thym et d'Orange douce.

- Il contient également des huiles essentielles telles que l'Encens, le Lemongrass et la Sarriette
- Ajoutez 1 à 2 gouttes dans vos boissons à base d'agrumes, une tasse de thé ou un verre d'eau
- Mettez-en quelques gouttes dans une capsule végétale



**DEEP BLUE™**  
MÉLANGE DE RÉCONFORT  
MUSCULAIRE  
5 ml

Le mélange de réconfort musculaire Deep Blue™ associe huit huiles essentielles réputées pour soulager et rafraîchir les muscles et les articulations. La Gaulthérie et la Menthe poivrée s'associent pour apaiser, notamment après une séance de sport intense.

- Cible les zones traitées pour des bienfaits rafraîchissants et apaisants
- Profitez d'un massage revitalisant et réconfortant
- Le mélange Deep Blue procure un effet apaisant qui soulage les articulations et rafraîchit les muscles



**DEEP BLUE™**  
MÉLANGE DE RÉCONFORT  
MUSCULAIRE  
Applicateur à bille de 10 ml

Formulé pour apaiser et rafraîchir, Deep Blue™ est un mélange d'huiles essentielles enrichissant, parfait pour les massages après une longue journée ou un effort physique intense.

- Les mêmes bienfaits que le mélange Deep Blue dans un flacon avec applicateur à bille pratique
- Procure un effet relaxant
- Apporte un réconfort ciblé et apaisant

*Voir page 20 pour le mélange Deep Blue en applicateur à bille*



**ELEVATION™**  
MÉLANGE DE JOIE  
15 ml

Fidèle à son nom, le Mélange de joie Elevation™ contient des huiles essentielles énergisantes, revitalisantes et exaltantes.

- Les puissants bienfaits du mélange d'huiles essentielles Elevation peuvent être obtenus par application locale
- Favorise une atmosphère positive
- Appliquez Elevation sur la peau le matin pour avoir des pensées positives et énergisantes



**dōTERRA FORGIVE™**  
MÉLANGE DU RENOUVEAU  
5 ml

Le mélange du Renouveau dōTERRA Forgive™, à base d'huiles essentielles d'arbres et de plantes, vous aidera à découvrir l'action libératrice du pardon, de l'oubli et vous aidera à passer à autre chose.

- Permet d'équilibrer les émotions au quotidien
- Réconforte et inspire la pensée positive
- Favorise une sensation de satisfaction, de soulagement et de patience

*Voir page 20 pour le mélange dōTERRA Forgive en applicateur à bille*



**HD CLEAR™**  
MÉLANGE TOPIQUE  
Applicateur à bille de 10 ml

Mélange parfait pour les peaux à problème, HD Clear™ est composé d'huiles essentielles bénéfiques pour la peau pour un teint lisse, propre et sain.

- Facile à appliquer sur des zones ciblées grâce à l'applicateur à bille très pratique
- Pour un teint clair
- Pour une peau propre, nette et hydratée



**INTUNE™**  
MÉLANGE POUR LA  
CONCENTRATION  
Applicateur à bille de 10 ml

Les huiles essentielles rigoureusement sélectionnées du mélange de l'attention InTune™ opèrent en synergie pour soutenir les efforts des personnes qui ont des difficultés à rester concentrées à la tâche.

- Appliquez InTune sur les tempes et la nuque avant de vous atteler à vos tâches
- Il est facile à appliquer grâce à son flacon pratique avec applicateur à bille
- Favorise l'attention et la concentration sur une tâche



**dōTERRA MOTIVATE™**  
MÉLANGE MOTIVANT  
5 ml

Nous avons tout besoin d'un peu plus d'encouragements à un moment ou à un autre, et c'est exactement ce que procure dōTERRA Motivate™ ! Pur, frais et mentholé, ce mélange favorise la confiance, l'optimisme et la détermination.

- Il associe des huiles essentielles d'agrumes et de menthe
- Appliquez le produit le matin pour bien démarrer la journée
- Procure un sentiment de confiance, de courage et de conviction

*Voir page 21 pour le mélange dōTERRA Motivate en applicateur à bille*



**ON GUARD™**  
MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES  
15 ml

On Guard™, l'un des mélanges les plus plébiscités de dōTERRA, est un essentiel en raison de ses incroyables bienfaits. On Guard est un mélange parfait à garder à portée de main toute l'année.

- Apporte une touche d'agrumes épicée et chaleureuse à vos boissons chaudes et desserts
- Faites infuser des tranches de pomme dans un bol d'eau avec une goutte d'On Guard pour un en-cas sain

*Voir page 21 pour le mélange On Guard en applicateur à bille*



**BILLES ON GUARD™**  
BILLES D'HUILES ESSENTIELLES  
125 billes

Les billes On Guard™ fournissent une dose aromatique du mélange exclusif de dōTERRA, composé d'Orange douce, de Clou de girofle, de Cannelle de Ceylan, d'Eucalyptus et de Romarin, contenu dans de minuscules billes végétales à dissoudre dans la bouche.

- À consommer en hiver, en voyage ou lorsque vous êtes en groupe
- Un moyen facile de consommer le mélange d'huiles essentielles On Guard



**dōTERRA PASSION™**  
MÉLANGE INSPIRANT  
5 ml

Le mélange inspirant dōTERRA Passion™, composé d'huiles essentielles d'épices et de plantes, vous aidera à retrouver votre enthousiasme. Avec dōTERRA Passion, ayez l'audace de vous essayer à de nouvelles activités et redécouvrez et appréciez les petits plaisirs de la vie.

- Pour parvenir à susciter la créativité, la clarté et l'émerveillement au travail, apportez-y le mélange Passion
- Appliquez-le sur les poignets et sur le cœur tout au long de la journée pour vous sentir inspiré(e) et passionné(e)

*Voir page 21 pour le mélange dōTERRA Passion en applicateur à bille*



**PASTTENSE™**  
MÉLANGE RELAXANT  
Applicateur à bille de 10 ml

PastTense™ est un mélange unique d'huiles essentielles connues pour favoriser l'équilibre et l'ancrage des émotions. Reconnues pour apaiser le corps, les huiles essentielles contenues dans ce mélange favorisent rapidement une sensation de détente et de calme.

- Il est facile à appliquer grâce à son flacon pratique avec applicateur à bille
- Permet de retrouver un équilibre émotionnel



**dōTERRA PEACE™**  
MÉLANGE RASSURANT  
5 ml

Le mélange dōTERRA Peace™, composé d'huiles essentielles florales et de Menthe, vous rappelle de manière positive qu'il n'est pas nécessaire d'être parfait pour que votre vie soit plus heureuse. Levez le pied, respirez profondément et retrouvez votre sérénité intérieure.

- Le mélange dōTERRA Peace est composé d'huiles essentielles relaxantes et apaisantes telles que la Lavande, la Marjolaine, le Vétiver et l'Ylang Ylang
- Procure un sentiment rassurant et réconfortant

*Voir page 21 pour le mélange dōTERRA Peace en applicateur à bille*





**dōTERRA PURIFY™**  
MÉLANGE RAFFRAÎCHISSANT  
15 ml

Un des produits préférés des passionnés de dōTERRA, dōTERRA Purify™ contient des huiles essentielles de Citron et Citron vert, réputées pour leurs propriétés purifiantes, ainsi que le huile essentielle de Sapin de Sibérie.

- Bienfaisant pour les peaux irritées, Purify offre de puissantes vertus nettoyantes qui peuvent les apaiser
- Utilisez Purify pour apaiser les irritations cutanées, telles que les piqûres d'insectes, et les soulager



**SALUBELLE™**  
MÉLANGE BEAUTÉ  
Applicateur à bille de 10 ml

Le mélange beauté Salubelle™ est formulé pour favoriser l'éclat de la peau, tout en réduisant les facteurs contribuant à l'apparence du vieillissement de la peau. Ces huiles essentielles uniques ont été sélectionnées avec soin pour améliorer l'apparence de votre peau.

- Contribue à réduire l'apparence des imperfections
- Contribue à la jeunesse de la peau
- Utilisez ce mélange dans le cadre de votre routine de soins visage, matin et soir



**dōTERRA SERENITY™**  
MÉLANGE REPOSANT  
15 ml

dōTERRA Serenity™ est un mélange tranquillisant d'huiles essentielles qui procure un sentiment de calme et de détente. dōTERRA Serenity associe des huiles essentielles reconnues pour leur capacité à apaiser les émotions.

- En application locale, les effets de Serenity peuvent être ressentis immédiatement
- Ajoutez 2 à 3 gouttes dans un bain chaud contenant des sels d'Epsom afin de créer une atmosphère relaxante et ressourçante
- Propice à un sommeil reposant



**SMART & SASSY™**  
MÉLANGE ACTIF  
15 ml

Smart & Sassy™ est un mélange exclusif d'huiles essentielles de Pamplemousse, Citron, Menthe poivrée, Gingembre et Cannelle de Ceylan savoureux dans une boisson ou un dessert.

- Intégrez Smart & Sassy dans votre routine quotidienne en le consommant dans un verre d'eau avant les repas
- Un ajout de saveur dans vos boissons et desserts
- La senteur vive et épicée de l'huile essentielle Smart & Sassy peut vous apporter la bonne humeur dont vous avez besoin lors d'une séance de sport intense



**TERRASHIELD™**  
MÉLANGE D'EXTÉRIEUR  
15 ml

Le mélange d'extérieur TerraShield™ est une formule sans danger pour toute la famille, à l'extérieur comme dans toute la maison.

- Emportez toujours TerraShield en camping ou pendant les activités de plein air
- Associe des huiles essentielles reconnues depuis des siècles pour protéger contre les nuisances environnementales
- Appliquez TerraShield sur les jambes, les bras et le cou avant de sortir



**SPRAY TERRASHIELD™**  
MÉLANGE D'EXTÉRIEUR  
30 ml

Le spray TerraShield™ contient des huiles essentielles et d'autres huiles végétales reconnues depuis des siècles pour assurer une protection en extérieur.

- Sa bouteille avec pulvérisateur pratique permet d'emporter facilement TerraShield Spray en voyage
- Peut être utilisé par tous les membres de la famille



**ZENDOCRINE™**  
MÉLANGE DE REDEMARRAGE  
15 ml

Zendocrin™ est une huile essentielle incontournable pour celles et ceux qui abordent un nouveau tournant dans leur vie. Utilisez Zendocrin tous les jours en l'ajoutant dans un verre d'eau !

- Pour parfumer les plats
- Ajoutez-en 1 goutte dans vos boissons à base d'agrumes, une tasse de thé ou un verre d'eau



**ZENGEST™**  
MÉLANGE DIGESTIF  
15 ml

Ce mélange unique d'huiles essentielles de Gingembre, Menthe poivrée, Carvi et Fenouil est bénéfique contre les maux d'estomac. Une huile essentielle indispensable en déplacement comme à la maison !

- Versez 1 à 2 gouttes dans l'eau ou le thé après un repas copieux
- Versez 1 à 2 gouttes dans l'eau ou le thé avant un vol ou un trajet en voiture
- Prenez ZenGest™ lorsque vous voyagez ou que vous êtes en déplacement pour vous soulager rapidement à tout moment

Voir page 21 pour le mélange ZenGest en applicateur à bille

